



ECHE HANDARBEIT

Wir empfehlen die Behandlungen vor Anreise mit der Buchung zu erfragen/buchen.

Bitte 10 Minuten vor der Anwendung zur Casa principal kommen. Bei Verspätungen verkürzt sich die Behandlungszeit und wird mit dem vollen Preis berechnet.

Stornierungen bis 12 Stunden vor Behandlung werden mit 80 % berechnet. Sehr kurzfristige mit dem vollen Preis.

Es handelt sich um reine Wellnessbehandlungen. Wir empfehlen Rücksprache mit dem Hausarzt zu halten.



7 SENTIDOS
Halliant-Gerstl GbR
Großbärnbacher Str. 50
94253 Bischofsmais
+49 9920 903673
casa@7sentidos.de

"TU DEINEM KÖRPER ETWAS GUTES
DAMIT DEINE SEELE LUST HAT,
DARIN ZU WOHNEN"

- TERESA VON AVIION -



NATURKOSMETIK
WELLNESSMASSAGEN
GESICHTSBEHANDLUNGEN
MANIKÜRE & PEDIKÜRE
MAKE-UP UND MEHR

PAKETE



1 SAMT & SEIDE

Rohseidenhandschuhmassage
Ganzkörperpackung in angenehmer Stille
Kopf-, Nacken- & Gesichtsmassage.

€ 99,-

2 TRAUMREISE GANZHÖRPER

Ganzkörperpeeling & Pediküre
Gesichtsbehandlung & Maniküre
Körperpackung

€ 169,-

3 ENTSPANNUNG & VIEL WÄRME

Warmes anregendes Fußbad
Ganzkörper Hot-Stone
Gesichts Hot-Stone mit Massage

€ 109,-



KÖRPERBEHANDLUNGEN

Gesichtsbehandlung exquisit – auch für den Mann

Anregendes Fußbad / Typgerechte Hautreinigung /
Nackentherapie / Tiefenreinigendes Peeling / Ausreinigen / Pflegende Packung /
Maske /
Spezial-Wirkstoff-Ampulle / Fußmassage /
Gesichtsmassage (Gesicht / Nacken / Kopf)
Dauer ca. 80 Minuten

€ 99,-

Gesichtsbehandlung classic

Typgerechte Hautreinigung /
Nackentherapie / Tiefenreinigendes Peeling / Ausreinigen
Spezial-Wirkstoff-Ampulle / Kleine Gesichtsmassage
Dauer ca. 50 Minuten

€ 73,-

Ganzkörperpeeling

Dauer ca. 30 Minuten

€ 45,-

Körperpackung

Warme Kräuteremulsion für ein sinnlich warmes Hautgefühl
Dauer ca. 30 Minuten inkl. Nachruhezeit

€ 48,-

Rückenmassage mit ätherischen Ölen

Dauer ca. 30 Minuten inkl. Nachruhezeit

€ 47,-

Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen

Dauer ca. 50 Minuten inklusive Nachruhezeit
Dauer ca. 90 Minuten inklusive Nachruhezeit

€ 72,-

€ 129,-

Kräuterstempelmassage mit warmen pflanzlichen Extrakten

Rückenstempelmassage Dauer ca. 35 Minuten inkl. Nachruhezeit
Ganzkörperstempelmassage Dauer ca. 50 Minuten inkl. Nachruhezeit

€ 52,-

€ 72,-

Shiatsu – japanische Fingerdruckmassage

Kopf-Shiatsu Dauer ca. 30 Minuten inkl. Nachruhezeit
Ganzkörpershiatsu Dauer ca. 80 Minuten inkl. Nachruhezeit

€ 46,-

€ 99,-

AYURVEDA

Abhyanga mit ayurvedischen Ölen

Erwärmte ayurvedische Öle werden in fließenden, streichenden & kreisenden Bewegungen einmassiert. Körper und Geist können zur Ruhe kommen und entspannen
Dauer ca. 100 Minuten inkl. Ruhephase

€ 139,-

Udara mit ayurvedischen Ölen

Mit warmen ayurvedischen Ölen werden die Reflexzonen des Bauches in fließenden, streichenden & kreisenden Bewegungen massiert. Wärmend. Empfehlenswert bei Verdauungsproblemen, Frauenleiden, Störungen im Bauch- und Beckenbereich sowie Anspannung und seelischer Belastung.
Dauer ca. 50 Minuten (Aufenthalt ca. 90 Minuten)

€ 119,-

Padabhyanga Fußmassage mit ayurvedischen Ölen

Füße, Unterschenkel und Knie werden mit ayurvedischen Ölen massiert. Nach einem Fußbad werden die Beine & Füße mit feuchten, warmen Tüchern abgerieben. Stoffwechselaktivierend und stressreduzierend.
Dauer ca. 70 Minuten

€ 104,-

Ayurvedische Sportmassage mit ayurvedischen Ölen

Lockert und kräftigt die Muskulatur. Aktivierung des Stoffwechsels. Perfekt nach einer Wanderung oder sportlichen Aktivität.
Dauer ca. 50 Minuten (Aufenthalt ca. 90 Minuten)

€ 119,-

Yogastunde-Einzelunterricht

Dauer ca. 90 Minuten inkl. Nachruhezeit.

€ 90,-

.....weitere Behandlungen und Beratungen (wie z. B. Heil & Energiebehandlungen, Ernährungsberatung, Meditation) auf Anfrage

PEDIKÜRE & MANIKÜRE

Pediküre mit Lack

Fußbad / Nagelhaut entfernen / Nagel kürzen/feilen
Hornhaut entfernen / Fußmassage / Lack
Dauer ca. 45 Minuten

€ 49,-

Maniküre mit Lack

Handpeeling / Nagelhaut entfernen / Nagel kürzen/feilen
Finger/Nagelbad / Nagelhaut entfernen / Handmassage / Lack
Dauer ca. 45 Minuten

€ 49,-



Unser Tipp:
Unbedingt vor
Anreise anfragen!
Unsere "guten Feen"
kommen für die
Behandlungen ins 7
Sentidos und nehmen
sich Zeit damit Du in
Stille genießen
kannst!

